Что делать? | Атлеты



Классификация. Атлет кормится телом и является переносчиком культуры здоровья, но! большое значение имеет генетика и азарт. Атлет делает выбор: быть примером самоорганизации или сжечь здоровье в пламене соревнований. Особую симпатию к атлетам питают маркетологи западного мира и букмекеры всего земного шара: капитал делает атлета источником заработка на соревнованиях. При социализме соревнование устраивают так, чтобы мотивировать молодёжь на ЗОЖ.

Специальность. Атлет демонстрирует возможности тела и учит управлять им. Ты можешь быть физруком или олимпийским чемпионом: разница не так велика, как может показаться. В сути на тебя смотрят молодые ребята, которые стремятся повторить результат и таким образом общество сознаёт возможности своих тел, из которых складывается общее здоровье. Чтобы не стать банальным источником для заработка, атлет должен осознавать свою общественную роль.

Навыки атлета. Для укрепления здоровья атлет должен иметь артистизм/знать педагогику. Артистизм расширяет влияние на массы. В данном случае прямой контакт с людьми не обязателен: артистизм лишь мотивирует. Организацией молодёжи занимается физрук/тренер секции, который в кризисные времена берёт отцовскую роль. То есть, молодой человек восхищается неким спорстменом, идёт в секцию и получает фактическое образование.



Задача атлета. Сложно осознать счастье нахождения в здоровом теле. Если твоим родителям удалось сохранить/передать здоровую генетику, то ты должен улучшить техники управления телом и долго жить с бодростью. Став профессиональным спортсменом, ты должен вовремя останавливаться, чтобы сохранить здоровье после завершения карьеры. Да! Конкуренция высока: важно правильно готовить тело на особо важные выступления, чтобы сочетать достижения с заботой о здоровье.

Достижения и награды мотивируют окружающих: ты становишься успешным. Надо умерить эго, каждый раз отмечать источники успеха: генетику родителей и тренера, который научил управлять телом. Если генетика подкачала или по глупости сжёг здоровье, то можешь стать тем самым тренером, которого благодарят через многие годы жизни. Зафиксируем задачи атлета:

1) Научиться управлять телом.
2) Мотивировать окружающих/обучать желающих.

Образование атлета. Опыта воспитания чемпионов мы накопили прилично: важно видеть систему. Мы должны опираться на опыт тренеров, которые воспитали чемпионов разных поколений. Среди спортсменов особо значим пример того, кто сохранил здоровье и после добавки педагогики воспитал новых чемпионов. В командных видах спорта незаметны детские тренеры: нужно быть внимательнее к ним... Ведь переучивать сложнее, чем учить с нуля.

Чтобы верно управлять телом/правильно готовиться к важным стартам, ты должен заниматься у внимательного тренера, изучать анатомию, прислушиваться к телу, учиться отдыхать/осознанно восстанавливаться. Важно понимать, зачем ты в спорте: желать быть чемпионом логично, но высокая конкуренция сжигает психику и тело. Мудрость в умеренных целях...



Краткая справка:

1. Чемпионы должны быть из разных поколений.

2. Должна работать система накопления и передачи опыта.

3. Управление телом - сложный процесс, по сути технология.

Социология Неповинных
Сформулировано 20261109